

Cáncer de cuello uterino

Prevenir depende de ti

Este año ¿te hiciste el Papanicolaou?

Un Papanicolaou anual te asegura un diagnóstico en la fase curable de la enfermedad

El cáncer de cuello de útero puede aparecer a temprana edad y detectarse en su etapa curable. Como su desarrollo es lento, se dispone de muchas oportunidades para detectarlo, tratarlo y curarlo. Al principio el proceso no da síntomas.

El cáncer de cuello de útero puede afectar a cualquier mujer de cualquier edad que tenga o haya tenido relaciones sexuales.

La mayoría ocurre en mujeres que no se han realizado el Papanicolaou regularmente.



¿Cuál es la causa?

La causa principal es la infección persistente por "algunos tipos de Papiloma Virus Humano (HPV)", que es la infección de transmisión sexual más frecuente en las mujeres. En algunas mujeres esta infección no desaparece espontáneamente y por lo tanto tendrá más posibilidades de desarrollar un cáncer de cuello de útero.

¿Cuales son lo factores de riesgo?

- Hábito de fumar.
- Inicio temprano de las relaciones sexuales.
- Cambio múltiple y frecuente de pareja.
- Embarazos múltiples.
- Infección persistente por HPV.

¿Cómo se puede prevenir?

El uso del **preservativo** en las relaciones sexuales reduce la infección por HPV, siendo eficaz para protegerse del cáncer de cérvix. Las **vacunas** para prevenir la infección por HPV protegen frente a algunos tipos de virus a las personas que todavía no han sido infectadas.

La **citología cervical o Papanicolaou (Pap)** prueba eficaz, sencilla, rápida y no dolorosa, permite la detección precoz de las células cervicales anómalas, que pueden ser tratadas antes de que el cáncer aparezca.



¿A quién se recomienda el Pap?

A toda mujer que inició relaciones sexuales, una vez por año; aún siendo menopáusica, estando vacunada para HPV u operada del útero deben seguir realizando el Pap anual.

¿Qué preparación requiere el Pap?

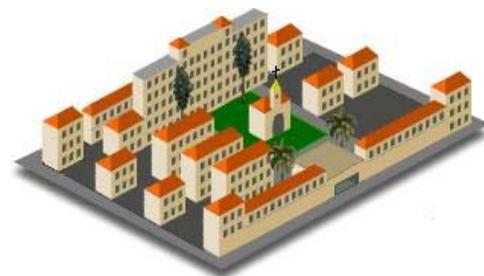
- No efectuar duchas vaginales 2 días antes.
- No mantener relaciones sexuales 2 días antes.
- No aplicar medicaciones vaginales desde 7 días antes.
- No realizar el Papanicolaou durante la menstruación ni en los 5 días posteriores a la misma

¿Dónde se puede realizar el Pap?

En los centros de salud más cercanos. En este hospital funciona el "**Programa de prevención genito mamario**" con atención espontánea de lunes a viernes en horario vespertino, donde se realiza el Papanicolaou en forma gratuita.

Es importante seguir con los consejos del médico.

Cuanto antes se diagnostique y se trate cualquier síntoma, mayores son las posibilidades de curarse.



Hospital
ramosMejía 

Guía para la Paciente

Guía Práctica para la Prevención del Cáncer Genito Mamario



Consultorio 123

TE: 4127 0226

Horario vespertino

Cáncer de mama

Prevenir depende de ti

El cáncer de mama afecta a una de cada 10 mujeres y es el cáncer femenino más frecuente.

Si se detecta a tiempo tiene 100% de posibilidades de cura.

¿Cómo se puede prevenir?

Con un diagnóstico temprano, a través de:

- Control médico periódico
- Autoexamen de mamas
- Mamografía

¿Por qué el autoexamen mamario?

Con el autoexamen mamario se pretende observar cualquier anomalía para prevenir el cáncer de mama.

Si se entrena en autopalparse las mamas una vez al mes, irá familiarizándose con el aspecto, tamaño y forma de sus pechos, y podrá identificar cualquier diferencia o alteración.

Si llegara a encontrar anormalidades, no se alarme, esto no significa que desarrollará un cáncer. Sin embargo, es necesario que acuda a su médico lo antes posible, independientemente de que haya sido examinada recientemente. De esta manera, cualquier patología podrá detectarse a tiempo.

¿Cómo se hace el autoexamen mamario?

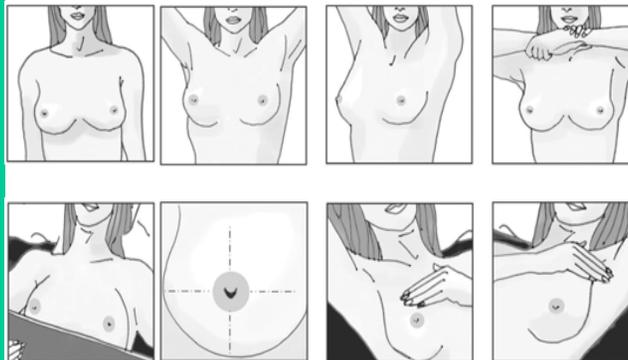
El autoexamen mamario mensual debe realizarse entre el 5º y 10º día del ciclo menstrual. Si usted ha llegado a la menopausia, realícese el examen el mismo día cada mes.

Elija el momento adecuado, aunque para algunas mujeres es más fácil realizarse el examen en la ducha cuando la piel está suave y húmeda, es más probable examinar todo el tejido mamario estando acostada.

El autoexamen de mama siempre debe incluir:

- ***La inspección visual*** (con y sin un espejo) para advertir cualquier cambio de tamaño, contorno, coloración o textura de la mama, o una retracción, hendidura o secreción por el pezón.
- ***La inspección manual de las mamas y la región axilar***, de pie y recostada, para observar protuberancias o engrosamientos inusuales.

Cualquier cambio en estos aspectos es motivo de consulta con tu médico.



La mujer no debe esperar tener síntomas para consultar al médico.

¿Qué es la mamografía?

Es una radiografía de las mamas que se realiza con un aparato llamado mamógrafo. No duele y la dosis de radiación es mínima. La mamografía es el mejor método para diagnosticar el cáncer de mama, puede detectar muchos tumores malignos, incluso antes de que sean palpables o comiencen a dar síntomas.

En algunas oportunidades, dependiendo del resultado obtenido, es necesario utilizar otros métodos como la Ecografía mamaria, e incluso biopsias mamarias.

¿Cuándo se realiza la mamografía como prevención?

Desde los 40 años en adelante una mamografía anual. A partir de los 35 años si hay antecedentes en la familia de cáncer de mama, e independientemente de la edad cuando el motivo de consulta lo justifique.

¿Dónde se hacen los controles?

En los centros de salud más cercanos. En este hospital funciona el ***“Programa de prevención genito mamario”*** con atención espontánea de lunes a viernes en horario vespertino, donde se realiza el examen mamario y se solicita mamografía a las pacientes con indicación de la misma.