

DIARREA AGUDA

Lo más importante en una diarrea aguda es evitar que el niño pierda agua del organismo. Por eso debe darle muchos líquidos.

¿Qué debe tomar?

-Sales de rehidratación: disolver un sobre en un litro de agua potable. Revolver bien y guardar en la heladera. Dar esta bebida en forma FRACCIONADA luego de cada deposición líquida. Si vomita espere 20 minutos e insista con cucharaditas. Que lo tome en 30 minutos.



¿Puede tomar otros líquidos?

Sí, puede tomar agua de arroz, caldos caseros colados, agua hervida por 3 minutos natural. Puede tomar la leche que le da siempre.

-No puede tomar gaseosas (incluido Seven up), jugos envasados, ni tés (manzanilla, payco, anís, etc).

¿Puede comer?

El niño NO debe suspender la alimentación. Puede ofrecerle los mismos alimentos caseros bien cocidos que comía hasta ahora.

Se puede dar la dieta SANA habitual teniendo como precaución evitar alimentos con picantes, conservantes o con mucho azúcar.

¿Cuándo debe consultar nuevamente al centro más cercano?

Si aparece sangre en la materia fecal.
Si tiene fiebre alta o persistente.
Si la diarrea continúa por más de 3 días, si bien esto es lo más probable.
Si hace poco pis, tiene la lengua seca y llora sin lágrimas.
Si está muy dormido y no lo puede despertar o muy irritable y no puede calmarlo.
Si pierde mucho más líquido (por vómitos o diarrea) de lo que puede tomar.



Hospital
ramosMejia 

Guía para el Paciente

• Fiebre • Diarrea Aguda

**Consultorio de
Pediatría
TE:4127 0225**

Fiebre

¿Qué es la fiebre?

La elevación de la temperatura corporal por encima de 38° C axilar constatada por el termómetro. La fiebre es síntoma importante y un mecanismo de defensa del organismo frente a las infecciones, pero también puede generar malestar.

¿Cuándo sospechar que el niño tiene fiebre?

- Cuando se le siente caliente al tacto.
- Cuando deja de jugar y moverse, siendo habitualmente activo.
- Cuando duerme mal de noche, si usualmente duerme bien.
- Cuando inexplicadamente está decaído o somnoliento.

¿Cómo confirmar que el niño tiene fiebre?

- Siempre se debe usar el termómetro.
- Se recomienda utilizar el termómetro digital.
- Para tomar la temperatura seque el hueco axilar y coloque allí el extremo plateado del termómetro. Cierre la axila apretando el codo contra la costilla durante 4 minutos, o hasta que suene la alarma del mismo

Cuándo consultar de manera urgente si el niño tiene fiebre:

- Si es menor de 2 meses.
- Si la fiebre es mayor a 39°C.
- Si el niño está confuso o es difícil de despertar, o si está nervioso y llorón y no lo puede calmar.
- Si rechaza la leche o el alimento.
- Si tiene manchas rojas como la sangre en la piel.
- Si aún conocida la causa de fiebre persiste por tres días.
- Si la fiebre persiste por más de 48 hs sin saber su causa.
- Si usted nota al niño raro o tiene alguna duda

Tenga en cuenta que:

- La fiebre no desciende de manera súbita.
- Las convulsiones febriles se presentan en un bajo porcentaje de los niños con fiebre, (en general debajo de los 6 años)
- La convulsión febril no es peligrosa por sí misma, pero se aconseja una evaluación pediátrica.
- Los niños en el momento que tienen fiebre, están decaídos, con frecuencia cardíaca y respiratoria



Nuestro SERVICIO DE PEDIATRÍA cuenta con las siguientes subespecialidades:

Adolescencia
Cardiología infantil
Clínica Pediátrica
Dermatología infantil
Ecografía
Emergencias pediátricas
Genética
Inmunología
Neonatología
Neumonología infantil
Nutrición infantil
Oftalmología infantil
Psicología infantil

